

MENU

CENTRE HOSPITALIER FRANCOIS DUNAN

Semaine 1

	Midi	soir
Lundi	Chou-rouge vinaigrette ou bouillon au vermicelle Jambon à l'ananas Purée de pommes de terre Yaourt aux fruits	Bouillon au vermicelle Quiche Lorraine Salade Verte Fruit ou compote de fruit
Mardi	Carottes râpées ou potage Poulet Marengo Riz créole Crème-dessert	Crème de légumes Gratin de poireaux Fruit
Mercredi	Concombre ou Potage Morue aux petits oignons Crêpe française	Potage cultivateur Pâtes farfalles au saumon et à la crème Fruit
Jeudi	Œufs Mimosa ou potage Filet de porc, sauce charcutière Purée de pomme de terre Fromage en portion	Soupe de légumes Tarte aux légumes Salade verte Gâteau de riz
Vendredi	Suprême d'agrumes ou potage Sole poêlée Pommes de terre Frites Crème Renversée	Potage St-Germain (pois) Pâté de foie aux légumes Salade de pâtes Feta Pesto Fromage en portion Fruit
Samedi	Artichaut pommes et curry ou potage Bœuf Basquaise Riz créole Yaourt aux fruits	Velouté de légumes Brandade de morue et toasts Salade de fruits au sirop
Dimanche	Pâté de foie ou potage Navarin d'agneau Pommes de terre Noisettes Eclair au chocolat	Potage parmentier Crêpe Jambon-fromage Salade Verte Crème glacée

Plats de remplacement : escalope de porc, escalope de volaille, steak haché de porc, filet de poisson au court-bouillon, oeufs brouillés, ravioli, jambon blanc -> Veuillez indiquer votre choix pour chaque plat du menu principal rayé.

PAIN : BLANC ou COMPLET (rayez SVP)

ALLERGIES ou Intolérances :

NOM - Prénom et Signature :

MENU

CENTRE HOSPITALIER FRANCOIS DUNAN

Semaine 2

	Midi	soir
Lundi	Carottes râpées ou bouillon Jambon "Toupie" ou "Pic-Nic" Pâtes gansettes et courgettes Yaourt aux fruits	Bouillon au vermicelle Pain de viande sauce italienne Petits pois et carottes Fromage à la coupe Fruit ou compote de fruit
Mardi	Salade de pâtes au basilic/potage Poulet au Porto Julienne de lég. et Galette de patate	Crème de légumes Gratin de patate douce Fruits au Sirop Léger
Mercredi	Chou-rouge vinaigrette ou potage Crumble de Morue Poêlée de légumes et p. de terre Gâteau aux Carottes	Potage cultivateur Pizza Salade verte "Jell'O"
Jeudi	Salade verte à l'orange ou potage Saucisses aux Lentilles Purée de pomme de terre	Velouté de légumes Pâté de thon / Salade Verte Fromage à la coupe Fruit
Vendredi	Salade fraîcheur ou potage Boulettes de morue Salade Verte Carré aux dattes	Soupe de légumes Tomate farcie Semoule couscous Fromage en portion Fruit
Samedi	Concombre mimosa ou potage Bœuf Suisse Purée de pomme de terre Yaourt aux fruits	Potage St-Germain (pois) Mousseline de St-Jacques, coulis de poireaux / Riz créole
Dimanche	Céleri-rémoulade ou potage Crécy Escalope de volaille Petits pois et carottes Pommes de terre rôties Chou à la crème	Potage Crécy Brioche jambon-gruyère Salade Verte Crème glacée

Plats de remplacement : escalope de porc, escalope de volaille, steak haché de porc, filet de poisson au court-bouillon, oeufs brouillés, ravioli, jambon blanc -> Veuillez indiquer votre choix pour chaque plat du menu principal rayé.

PAIN : BLANC ou COMPLET (rayez SVP)

ALLERGIES ou Intolérances :

NOM - Prénom et Signature :

MENU

CENTRE HOSPITALIER FRANCOIS DUNAN

Semaine 3

	Midi	soir
Lundi	Salade chinoise ou bouillon Steak de porc, sauce Madère Pâtes "gansettes" Yaourt aux fruits	Bouillon au vermicelle Quiche Lorraine Salade Verte Fruit ou compote de fruit
Mardi	Salade niçoise ou potage Poulet Chasseur Riz créole Fruit	Potage parmentier Clafoutis potimarron "Jell'O"
Mercredi	Salade de chou ou potage Morue poêlée Pommes de terre Frites Crème Brûlée	Velouté de légumes Pâtes torti à l'italienne Fruit
Jeudi	Salade verte à l'orange ou potage Couscous Merguez et légumes Crème-dessert	Soupe de légumes Omelette aux p. de terre Salade Verte Fromage - Fruit
Vendredi	Salade laitue-tomates ou potage Saumon aux Petits Légumes Riz parfumé Tarte au Citron	Crème du Barry Jambon "pic-nic" et Légumes mélangés (carottes, chou-r., p.de t.) Yaourt aux
Samedi	Carottes râpées ou potage Bœuf Bourguignon Purée de pomme de terre Fromage en portion Fruit	Potage cultivateur Gratin de pâtes aux champignons Salade de fruits au sirop léger
Dimanche	Pâté de foie aux légumes ou potage Canard aux pêches Petits pois à l'étuvée Pommes de terre paysannes Gâteau Tutti Frutti	Potage Crécy Cassolette à la dieppoise Poêlée de légumes Crème glacée

Plats de remplacement : escalope de porc, escalope de volaille, steak haché de porc, filet de poisson au court-bouillon, oeufs brouillés, ravioli, jambon blanc -> Veuillez indiquer votre choix pour chaque plat du menu principal rayé.

PAIN : BLANC ou COMPLET (rayez SVP)

ALLERGIES ou Intolérances :

NOM - Prénom et Signature :

MENU

CENTRE HOSPITALIER FRANCOIS DUNAN

Semaine 4

	Midi	soir
Lundi	Tomates/betteraves ou bouillon Porc à l'aigre-doux Riz pilaf Yaourt aux fruits	Bouillon au vermicelle Œufs brouillés Salade Verte / Galette de p. de t. Fromage - Fruit ou compote
Mardi	Salade de lentilles ou potage Rognons au confit d'oignon Purée de pomme de terre Fromage en portion Fruit	Crème du Barry Sauté de dinde Julienne de légumes Crème-dessert
Mercredi	Carottes râpées ou potage Raie poêlée Pommes de terre Frites Ile flottante	Soupe de légumes Pâtes torti à la bolognaise Fruit
Jeudi	Salade verte et tomate ou potage Blanquette de Veau Purée de pommes de terre Fromage en portion Fruit	Potage St-Germain (pois) Roulés de jambon-macédoine Crème-dessert
Vendredi	Suprême d'agrumes ou potage Boulettes de morue Salade Verte Flan pâtissier	Potage cultivateur Tarte aux poireaux Fruit
Samedi	Salade de chou ou potage Bœuf, sauce Madère Pâtes torsettes Yaourt aux fruits	Velouté de légumes Coquilles St-Jacques au miel, curry et pommes Riz créole Salade de fruits au sirop
Dimanche	Taboulé ou potage Crécy Poulet farci Petits pois et carottes Pommes de terre rôties Gâteau Moka	Potage Crécy Galette Jambon-fromage Crème glacée

Plats de remplacement : escalope de porc, escalope de volaille, steak haché de porc, filet de poisson au court-bouillon, oeufs brouillés, ravioli, jambon blanc -> Veuillez indiquer votre choix pour chaque plat du menu principal rayé.

PAIN : BLANC ou COMPLET (rayez SVP)

ALLERGIES ou Intolérances :

NOM - Prénom et Signature :

MENU

CENTRE HOSPITALIER FRANCOIS DUNAN

Semaine 5

	Midi	soir
Lundi	Betteraves ou Bouillon au vermicelle Porc caramélisé au lait de coco Riz créole Fromage en portion	Bouillon au vermicelle Tarte à l'oignon Salade Verte Crème-dessert
Mardi	Salade au pamplemousse ou potage Bœuf Stroganoff Nouilles	Velouté de légumes Gratin de chou-fleur Fruit
Mercredi	Champignons à la grecque ou potage Flétan sauce homardine Pommes de terre rôties Panna Cotta à la mangue	Potage parmentier Pizza Salade Verte Fruit
Jeudi	Carottes râpées ou potage Boudin, sauce au cidre Chou-rouge braisé aux pommes Purée de pommes de terre Crème-dessert	Soupe de légumes Clafoutis courgettes-chèvre Fruit
Vendredi	Concombre ou Crème de légumes Morue au beurre blanc Pommes de terre vapeur Gâteau maison	Crème de légumes Croque-monsieur Salade Verte Fruit
Samedi	Salade niçoise ou Potage Crécy Steak, sauce au poivre Pommes de terre Frites Yaourt aux fruits	Potage Crécy Saucisse fumée Purée de légumes mélangés Salade de fruits au sirop léger
Dimanche	Coquille de crabe ou Potage Rôti de Veau Petits pois à l'étuvée Pommes de terre rôties Pâtisserie génoise pralinée	Potage cultivateur Brioche aux crevettes Salade Verte Fromage en portion Crème glacée

Plats de remplacement : escalope de porc, escalope de volaille, steak haché de porc, filet de poisson au court-bouillon, oeufs brouillés, ravioli, jambon blanc -> Veuillez indiquer votre choix pour chaque plat du menu principal rayé.

PAIN : BLANC ou COMPLET (rayez SVP)

ALLERGIES ou Intolérances :

NOM - Prénom et Signature :